

Áp phích SODIS



Một Phương Án Thay Thế Tốt
Để Tiệt Trùng Nước

Áp phích 1 : Nước và Môi Trường

Mục đích của Áp phích

Anh chị hãy suy nghĩ đến các nguồn nước khác nhau (*sông, rạch, suối nước, thác nước, giếng, ao hồ ...v...v...*) được sử dụng để cung cấp nước hàng ngày cho các khu dân cư.

Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta thấy gì trên Áp phích này ?
Anh chị biết đến các loại nguồn nước nào ?

Nội dung của Áp phích

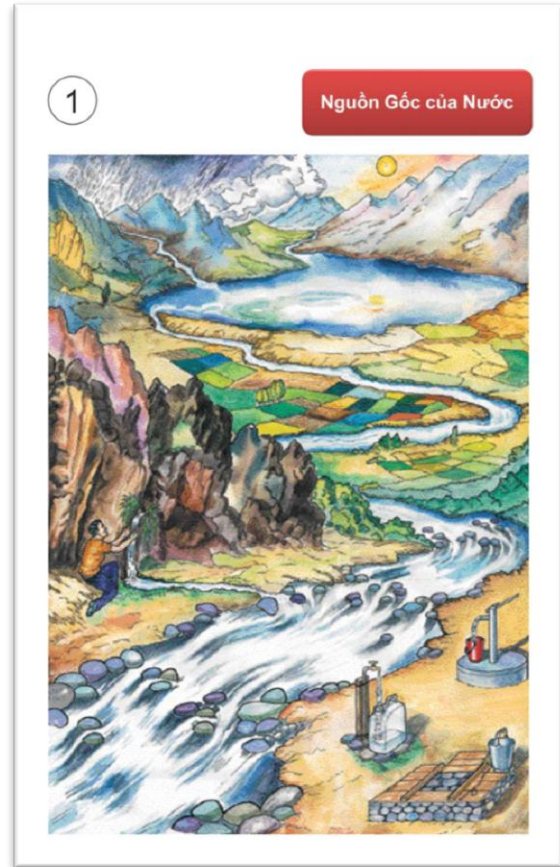
Chúng ta có thể phân các nguồn nước ra 2 loại :

- Nước lộ thiên
- Nước ngầm dưới mặt đất

Sông, rạch, suối, thác nước, ao hồ ...v...v... đều được cấp nước bởi các nguồn nước lộ thiên.

Giếng và các nguồn nước được cung cấp bởi nước ngầm dưới mặt đất.

Các nguồn nước được cấu tạo bởi chu kỳ thiên nhiên của nước, có nghĩa là nước bốc hơi từ ao hồ và biển rồi trở lại mặt đất với hình thức nước mưa. Một phần của nước sẽ ngấm vào mặt đất để tạo thành các nguồn nước ngầm. Phần còn lại chảy trên mặt đất để tạo thành sông, rạch, suối, thác nước, ao hồ.



Áp phích 2 : Tầm Quan Trọng của Nước

Mục đích của Áp phích

Những người tham gia khóa đào tạo sẽ hiểu được tầm quan trọng của việc sử dụng nước sạch để uống.

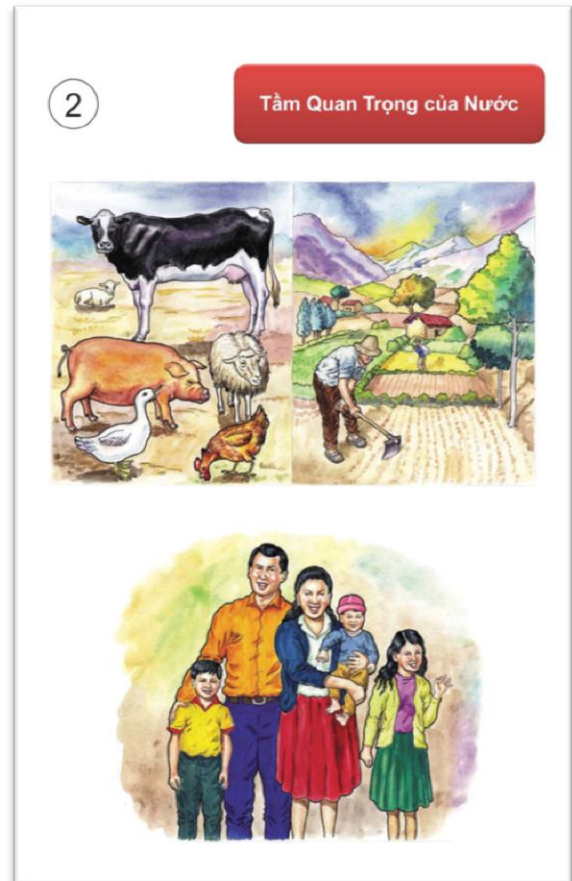
Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta thấy gì trên Áp phích này ?
Tại sao việc uống nước sạch là rất quan trọng ?

Nội dung của Áp phích

nước là cuộc sống

- động vật
- thiên nhiên
- vườn rau
- người đàn ông...
... cần nước.



Áp phích 3 : Cách Sử Dụng Nước

Mục đích của Áp phích

Anh chị hãy suy nghĩ đến những cách sử dụng nước khác nhau trong nhà và thảo luận về chất lượng của nước cần thiết cho những sinh hoạt gia dụng này.

Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta thấy gì trên Áp phích này ?

Những sinh hoạt nào của anh chị cần đến nước ?

Những sinh hoạt nào khác của anh chị cũng cần đến nước?

Những sinh hoạt nào được minh họa trên Áp phích chúng ta có thể sử dụng một loại nước với chất lượng thấp kém hơn ?

Nội dung của Áp phích

Chúng ta sử dụng nước để :

Uống, nấu ăn, vệ sinh cá nhân, rửa chén, cho súc vật uống, tưới cây, ...v...v...

Chúng ta cũng cần nước cho một số sinh hoạt giải trí, như bơi lội trong ao hồ, hồ bơi. Việc sử dụng nước trong bữa ăn hay giữa các bữa ăn cần phải được sạch và an toàn. Điều này có thể làm được khi chúng ta tiết trùng nước.

Gìn giữ và bảo vệ nguồn nước là một công việc cho thanh thiếu niên cũng như người lớn, nam và nữ vì nếu không còn nước thì cũng không còn sự sống. Do đó cả gia đình cần có kiến thức sâu rộng về nước. Chúng

ta cần ghi nhớ là nước thường được đem từ nguồn về đến nhà bởi phụ nữ và trẻ em.



Áp phích 4 : Cách Sử Dụng Nước

Mục đích của Áp phích

Anh chị hãy suy nghĩ đến sự thờ ơ đối với việc bảo vệ các nguồn nước của chúng ta, đến sự ô nhiễm chúng ta có thể gây ra và những rủi ro cho người tiêu thụ nước bị ô nhiễm và nguy cơ bị bệnh.

Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta thấy gì trên Áp phích này ?

Có những khả năng gây ô nhiễm nước khác ?

Chỉ có con người hay còn có ai khác có thể gây ô nhiễm nước ?

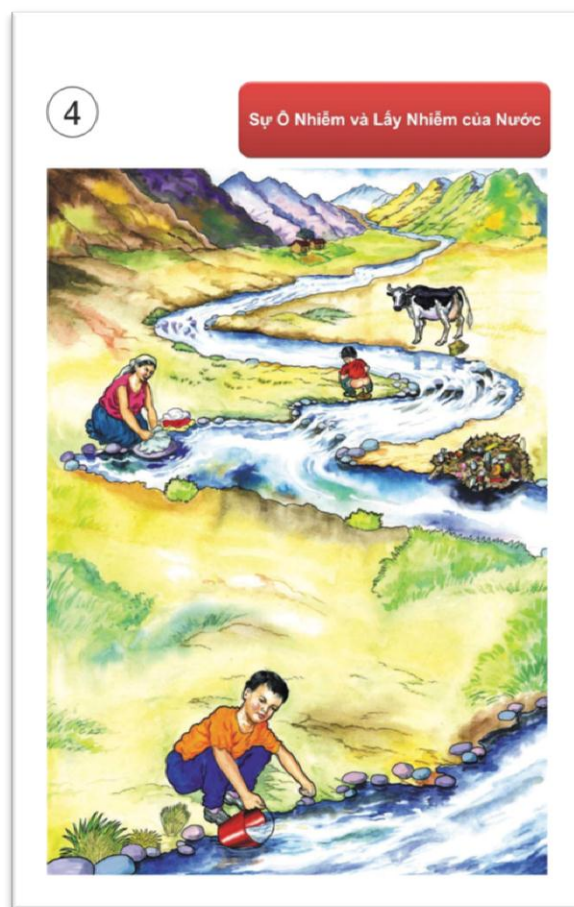
Hậu quả của việc uống hay sử dụng nước ô nhiễm là gì ?

Nội dung của Áp phích

Gần như lúc nào chúng ta cũng gây ô nhiễm nguồn nước của chúng ta vì chúng ta không cẩn thận. Phần của chúng ta là nguồn ô nhiễm đầu tiên nhất khi con người và súc vật đi vệ sinh ở lộ thiên hay gần nguồn nước.

Công nghiệp và một số nguồn gây ô nhiễm nước và khiến cho nước không thể uống được.

Khi chúng ta thấy một nước trong, chúng ta nghĩ đó là nước sạch nhưng nước trong cũng có thể bị ô nhiễm.



Áp phích 5 : Những Thực Hành Gây Ô Nhiễm Nước

Mục đích của Áp phích

Anh chị hãy suy nghĩ đến những thực hành vệ sinh quen thuộc chung quanh nhà của dân cư, và suy nghĩ đến sự bất cẩn đối với đối các nguồn nước.

Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta thấy gì trên Áp phích này ?
Nguồn nước của gia đình này ở đâu ?
Gia đình này xử lý phân của mình như thế nào ?
Súc vật ở đâu ? Chúng có ở vào đúng chỗ của chúng không ?
Chúng ta có nên ở bất cứ nơi nào không ?
Đứa trẻ đang làm gì ?
Làm sao chúng ta có thể bảo vệ nguồn nước cho sự tiêu dùng hàng ngày của chúng ta ?

Nội dung của Áp phích

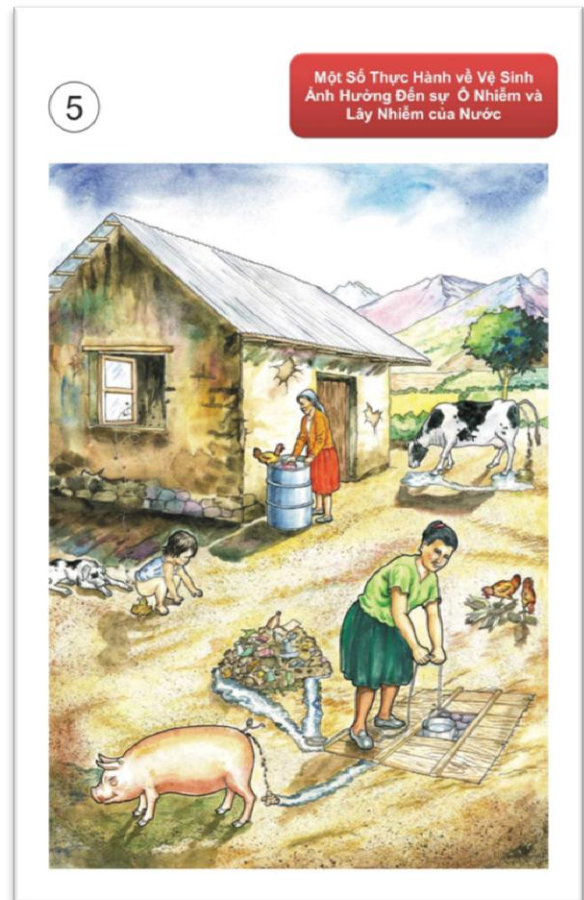
Chúng ta gây ô nhiễm nước không những ở nguồn nước mà còn trong nhà khi những bình, chậu hay lu chứa nước không được giữ sạch hay được bảo vệ chống lại sự ô nhiễm nước.

Với những điều kiện vệ sinh không tương thích chung quanh nhà ở, nước cũng dễ bị ô nhiễm trầm trọng, thí dụ :

Dây chúng ta kéo nước từ giếng đụng chạm với vật gì đó bị dơ bẩn.

Chim đậu trên thùng hay lu nước có thể để phân của chúng rơi vào nước.

Người hay súc vật ở gần nhà hay nguồn nước của gia đình.



Áp phích 6 : Chu Kỳ Lây Nhiễm của Vi Khuẩn đến từ Phân

Mục đích của Áp phích

Cho thấy chu kỳ lây nhiễm bệnh tiêu hóa gây ra bởi sự ô nhiễm nước và thức ăn.

Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta thấy gì trên Áp phích này ?

Thức ăn có thể nào bị ô nhiễm nếu không được bảo vệ như được minh họa bởi Poster này hay không ?

Điều gì xảy ra nếu chúng ta để chén đĩa chứa đựng thức ăn và ly tách có nước của chúng ta mà không được che đậy ?

Các vi khuẩn xâm nhập vào người chúng ta như thế nào ?

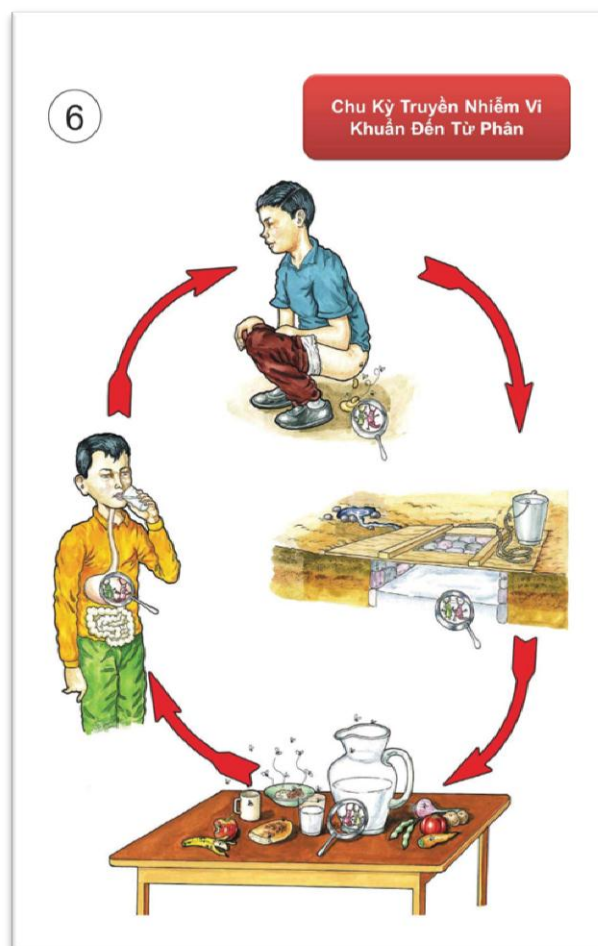
Sự ô nhiễm nước đến từ đâu ?

Nội dung của Áp phích

Những thực hành vệ sinh có thể định đoạt nước được sạch hay bị ô nhiễm. Phân là nguồn ô nhiễm trầm trọng nhất của thức ăn. Hình đầu tiên cho thấy một đứa trẻ đang ị. Trong bất cứ người nào (người lớn hay trẻ em), lành mạnh hay có bệnh đều cũng có vi sinh và vi khuẩn trong ruột của mình và có khả năng truyền nhiễm bệnh kiết lỵ hay tiêu chảy đến những người khác. Vi khuẩn cũng có thể được truyền nhiễm qua đường phân. Hình đầu tiên cũng cho thấy phân bị mưa, gió hay thú vật, súc vật phân tán, thí dụ muỗi, ruồi ...v...v... Nước cũng như thức ăn trên bàn ăn lúc bây giờ bị lây nhiễm bởi phân.

Hình cuối cùng cho thấy một người khỏe mạnh uống nước và ăn thức ăn bị lây nhiễm. Vi khuẩn có thể gây đau bụng và kiết lỵ, tiêu chảy cho người uống nước và ăn thức ăn bị lây nhiễm. Khi người ị, vi

khuẩn trong ruột được thả ra trong môi trường. Và đó là chu kỳ hay quy trình lây nhiễm bởi vi khuẩn từ phân.



Áp phích 7 : Hậu Quả của Việc Uống Nước bị Lây Nhiễm

Mục đích của Áp phích

Cho thấy vi sinh – vi khuẩn hiện diện trong nước bị lây nhiễm và hậu quả từ việc uống nước bị lây nhiễm đó.

Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta thấy gì trên Áp phích này ?
Anh chị thấy gì trong nước ?
Người phụ nữ đang làm gì ?
Điều gì sẽ xảy ra nếu cô ấy uống nước bị ô nhiễm ?
Những căn bệnh nào cô ấy có nguy cơ sẽ bị nếu uống nước bị ô nhiễm ?

Nội dung của Áp phích

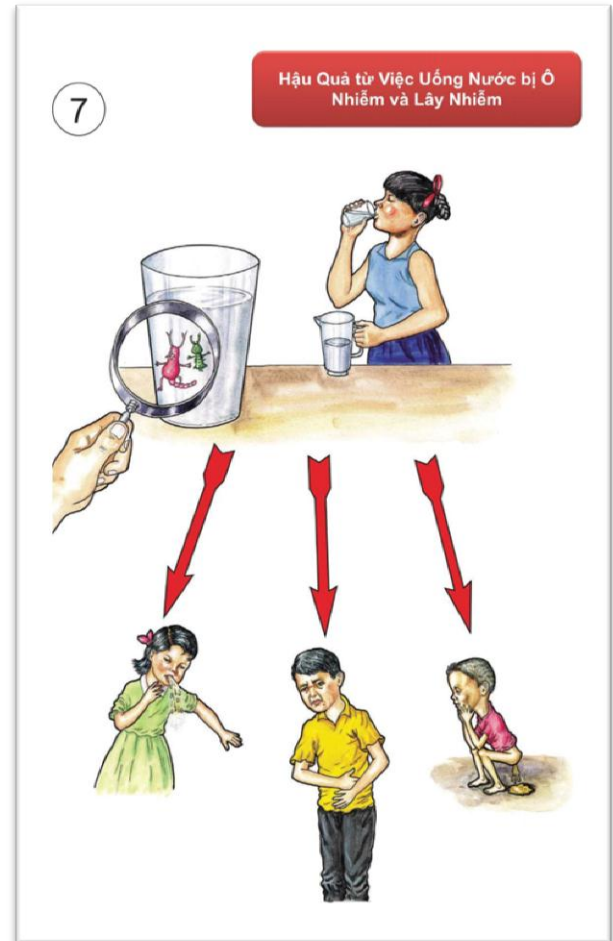
Nếu chúng ta không rửa sạch chén đĩa, bình, chai, ly tách đựng nước thì nước cũng có thể bị ô nhiễm dù sạch khi đến từ nguồn. Nước chứa đựng những vi sinh, vi khuẩn rất nhỏ. Các vi sinh và vi khuẩn này rất nhỏ nên mắt con người chúng ta không thể thấy được chúng. Khi chúng ta uống nước trong, chúng ta nghĩ là nước sạch nhưng điều này chưa hẳn là đúng.

Khi một người uống nước bị ô nhiễm thì người này có khả năng bị nhiễm trùng ở bộ tiêu hóa với các triệu chứng rõ rệt:

Ói mửa

Đau bụng

Tiêu chảy



Áp phích 8 : Cách Sống Giúp Bảo Vệ Nước

Mục đích của Áp phích

Cho thấy các động tác cần thiết để bảo vệ các nguồn nước cũng như các chậu, thùng, lu đựng nước.

Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta thấy gì trên Áp phích này ?

Làm sao chúng ta có thể bảo vệ các nguồn nước ?

Loại chậu, thùng, lu nào có thể được sử dụng để chứa nước ?

Súc vật hay thú vật đang ở đâu ?

Căn nhà đang ở trong môi trường nào ?

Anh chị thấy có sự khác biệt nào giữa Áp phích này và Áp phích số 5 ?

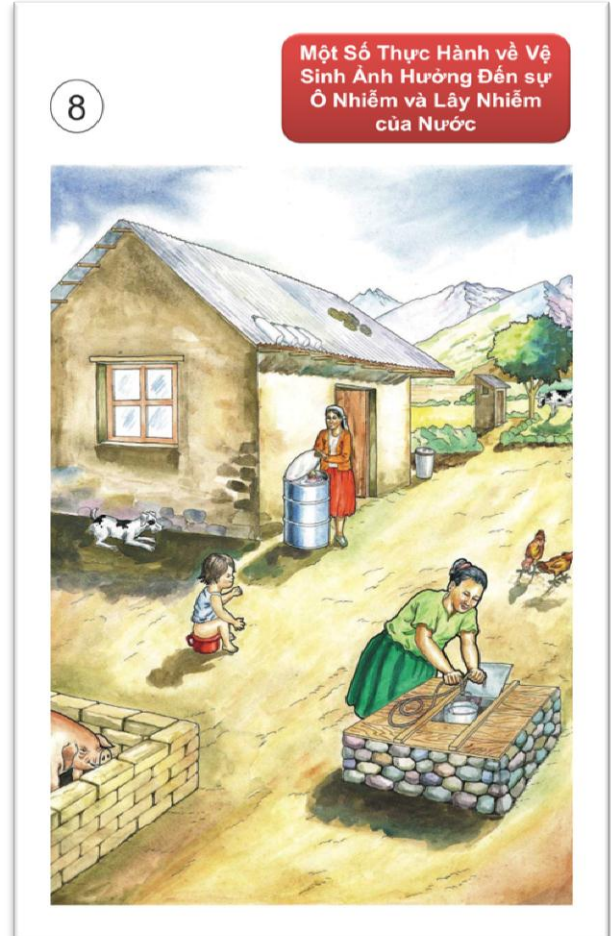
Nội dung của Áp phích

Chúng ta cần phải bảo vệ các nguồn nước khỏi sự ô nhiễm và lây nhiễm:

Chúng ta cần phải để súc vật hay thú vật ở khoảng cách khá xa nguồn nước, có hàng rào và một nguồn nước khác để súc vật hay thú vật uống. Hãy cẩn thận, bảo vệ môi trường chung quanh căn nhà, mỗi đồ vật phải có chỗ đặt để riêng. Đặt nhà vệ sinh (hay nhà xí) cách xa nhà và nhất là cách xa nguồn nước. Và đặc biệt là luôn luôn :

- Che đậy các giếng nước
- Một giầy và một thùng sạch để kéo nước từ giếng
- Các chậu, lu, thùng đựng nước phải có nắp đậy
- Chất thải cũng phải có nắp đậy

Như thế chúng ta có thể bảo đảm được nước với chất lượng tốt cho sự sử dụng hàng ngày.



Áp phích 9 : Vệ Sinh Cá Nhân, Rửa Tay

Mục đích của Áp phích

Cho thấy tầm quan trọng của vệ sinh cá nhân, ngoài việc bảo vệ nước và giữ môi trường sống sạch sẽ.

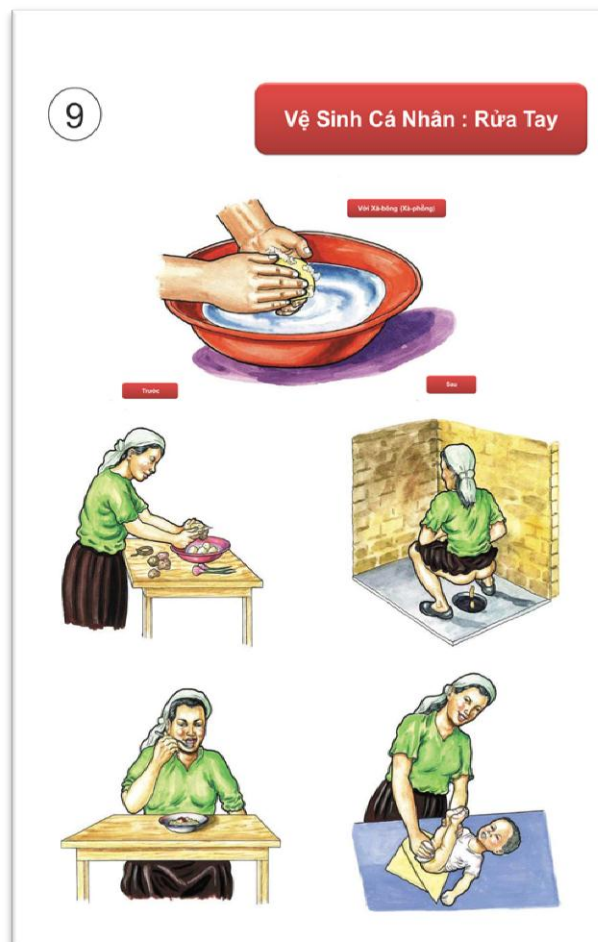
Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta thấy gì trên Áp phích này ?
Khi nào chúng ta cần phải rửa tay ?
Chúng ta cần phải làm gì sau khi đi vệ sinh ?
Tại sao rửa tay là quan trọng trước khi nấu nướng và ăn cơm ?

Nội dung của Áp phích

Giữ gìn vệ sinh cá nhân là thiết yếu. Vì việc này sẽ đảm bảo sức khỏe của cả gia đình. Sau đây là một số các thực hành vệ sinh rất quan trọng :

- Rửa tay với xà-bông trước nấu nướng và ăn cơm
- Rửa tay sau khi đi vệ sinh và lau chùi đất trẻ con



Áp phích 10 : Các Phương Pháp Sử Dụng Để Tiệt Trùng Nước

Mục đích của Áp phích

Giải thích các phương pháp thông dụng khác để tiệt trùng nước uống như nấu nước cho sôi, sử dụng chất chlorine (nước javel) và tiệt trùng với ánh nắng mặt trời

Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta thấy gì trên Áp phích này ?
Chúng ta biết được các phương pháp tiệt trùng nước nào ?
Anh chị có bao giờ nghe nói đến phương pháp SODIS chưa ?

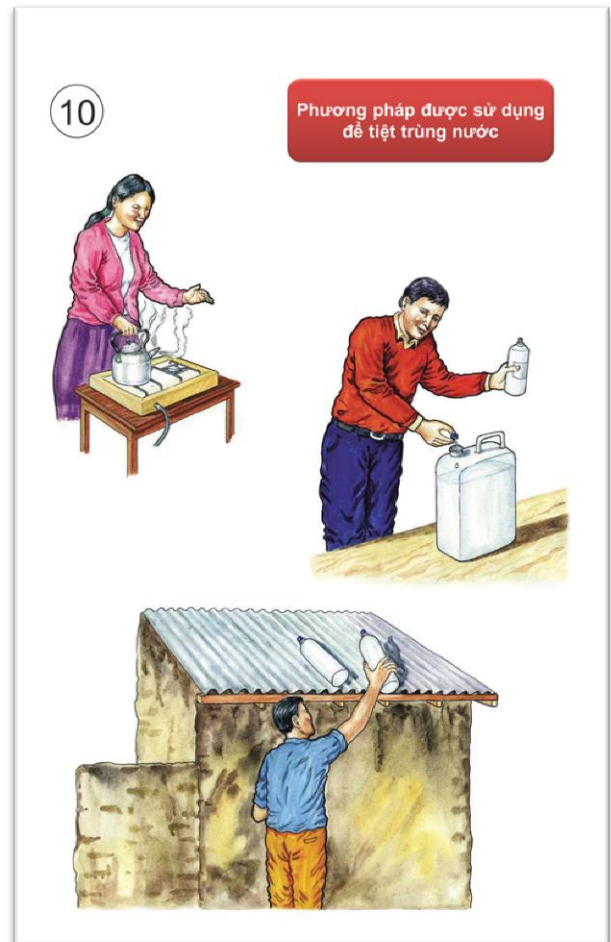
Nội dung của Áp phích

Các phương pháp tiệt trùng nước thông dụng là :

Nấu nước cho sôi

Sử dụng chất chlorine (nước javel)

Áp dụng phương pháp SODIS



Áp phích 11 : Phương Pháp SODIS Được Sử Dụng Như Thế Nào ?

Mục đích của Áp phích

Giải thích rõ rệt tác động của ánh nắng mặt trời đối với vi khuẩn gây bệnh được tìm thấy trong nước

Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta thấy gì trên Áp phích này ?

Vi khuẩn gây bệnh cho con người lây nhiễm nước phản ứng như thế nào khi ánh nắng mặt trời được chiếu thẳng vào chúng ?

Làm sao ánh nắng mặt trời có thể đạt đến vi khuẩn trong nước ?

Làm sao ánh nắng mặt trời có thể tiêu diệt vi khuẩn trong nước ?

Nội dung của Áp phích

SODIS là một phương pháp tiệt trùng có hiệu quả khi được sử dụng như sau :

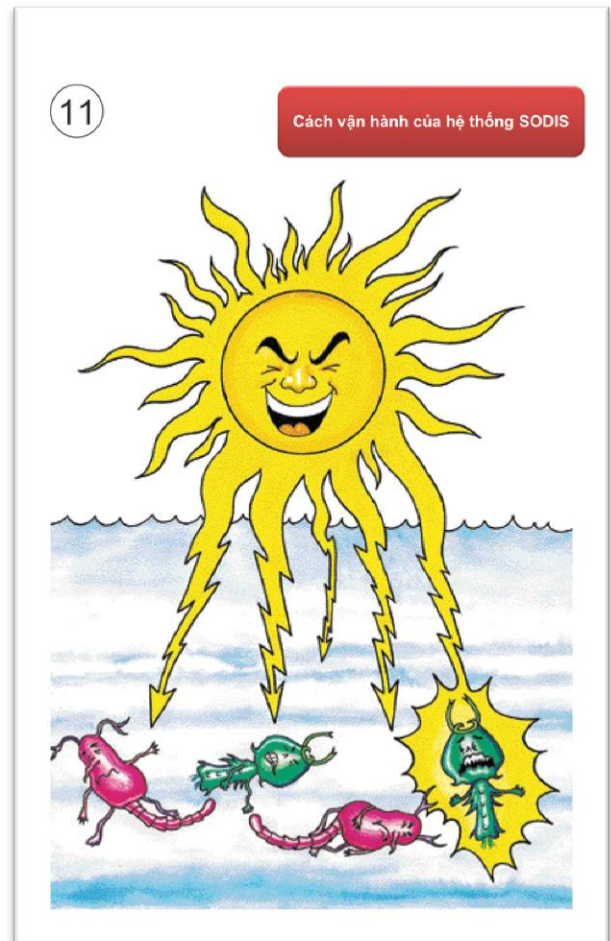
Khi ánh nắng mặt trời và nhất là tia cực tím chiếu xuyên qua nước thì sẽ tiêu diệt các vi khuẩn gây bệnh cho con người. Vì ánh nắng mặt trời làm tăng nhiệt độ của nước, điều này cũng giúp việc tiêu diệt các vi khuẩn.

Sự phối hợp 2 tác dụng, tia cực tím và sự gia tăng nhiệt độ của nước sẽ đem đến sự tiệt trùng và làm sạch nước và uống được. Điều này rất quan trọng vì các tia cực tím có một tác dụng tiệt trùng đáng kể được sử dụng trong quy trình xử lý nước thải trong các quốc gia công nghiệp.

Các tia cực tím cũng có thể gây thương tích phỏng da và tác hại mắt con người, hay ngay cả ung thư da.

Các vi khuẩn gây bệnh cho con người hiện diện trong nước đều rất nhạy cảm với ánh nắng mặt trời vì chúng quen sống bao tử

hay ruột già của chúng ta. Vì thế các vi khuẩn này không có hệ thống tự che chở chống lại ánh nắng mặt trời. Và đó cũng là lý do tại sao tia cực tím có khả năng thiêu hủy và tiêu diệt vi khuẩn gây bệnh cho con người.



Áp phích 12 : Ảnh Hưởng của Độ Trong và Độ Sâu của Chai Nước

Mục đích của Áp phích

Cho thấy mức độ đúng đắn của độ trong của nước và độ sâu cần thiết của chai để đạt đến hiệu quả tối ưu của quy trình tiệt trùng nước từ ánh nắng mặt trời.

Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta thấy gì trên Áp phích này ?

Ảnh hưởng nào nước đục sẽ có trên quy trình tiệt trùng nước?

Ảnh hưởng nào một chai quá sâu sẽ có trên quy trình tiệt trùng nước?

Nội dung của Áp phích

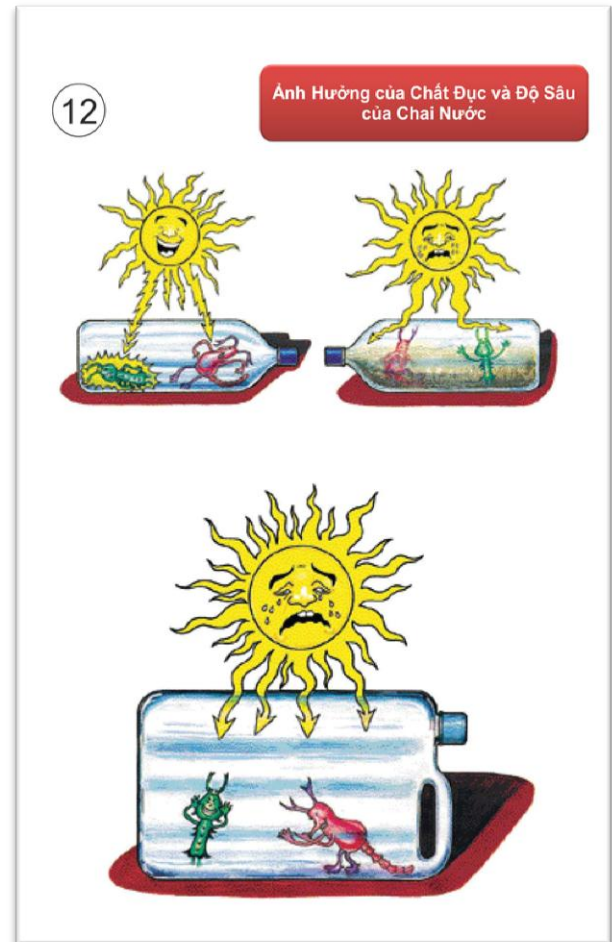
Để có được một tác dụng thích ứng từ ánh nắng mặt trời, 2 điều kiện cần phải có :

Nước phải trong.

Nếu nước quá đục, ánh nắng mặt trời sẽ không có khả năng chiếu xuyên qua nước vì bị các nguyên tố của nước hấp thu. Nói một cách khác, các nguyên tố này che chở cho những vi khuẩn gây bệnh và ngăn cản ánh nắng mặt trời tiêu diệt vi khuẩn trong nước.

Kích cỡ của chai cũng cần hải tương thích. Các thử nghiệm khoa học đã chứng tỏ SODIS là một phương pháp tiệt trùng từng liều lượng nước nhỏ. SODIS không hoạt động hiệu quả với những lượng nước quá lớn. Để ứng dụng phương pháp SODIS, chúng ta được chỉ dẫn sử dụng chai không quá 2 lít. Độ sâu của chai được sử dụng theo phương pháp SODIS cũng không được quá 10 phân (cm). Với những chai sâu hơn, ánh nắng mặt trời

không thể chiếu xuyên qua chai với tác dụng tiệt trùng và không mang hiệu quả mong muốn.



Áp phích 13 : Anh Chị Hãy Lựa Chọn Đúng Loại Chai để sử dụng Phương Pháp SODIS

Mục đích của Áp phích

Trình bày các loại chai tốt nhất cho việc ứng dụng phương pháp SODIS

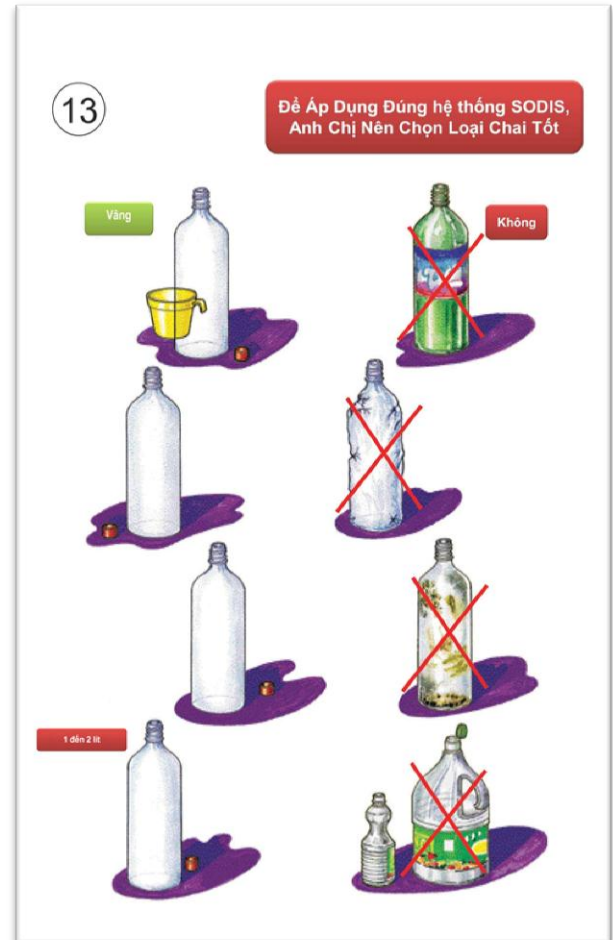
Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta thấy gì trên Áp phích này ?
Loại chai nào là tốt nhất ?

Nội dung của Áp phích

Những loại chai tốt là cần thiết để phương pháp SODIS đạt đến hiệu quả. Chai có nắp đóng kỹ và chặt là trọng yếu.

Các loại chai được sử dụng cần phải bằng nhựa trong và không có màu, vì ánh nắng mặt trời không thể chiếu xuyên qua nhựa màu. Các chai phải còn nguyên vẹn, không bị trầy hay bị cắt và còn thật sạch. Anh chị nên rửa chai với nước sạch và một chút xà-bông trước khi sử dụng lần đầu tiên. Anh chị hãy sử dụng duy nhất chai với dung lượng tối đa là 2 lít.



Áp phích 14 : Khi Nước Bị Đục

Mục đích của Áp phích

Cho thấy cần làm gì khi nước bị đục.

Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta thấy gì trên Áp phích này ?
Chúng ta có thể làm gì khi nước sử dụng cho phương pháp SODIS bị đục ?

Nội dung của Áp phích

Nếu nước sử dụng cho phương pháp SODIS bị đục, chúng tôi đề nghị :

Để nước lắng đọng trong một thời gian (để các nguyên tố lắng xuống trước khi lọc nước).

Sử dụng một tấm vải để lọc nước cho trong hơn sau đó.

Một số chất làm cô đọng lại (như vôi) cũng có thể được nếu nước không thể lắng hay lọc được. Các làm cô đọng lại có khả năng gom lại và làm cho các nguyên tố lắng đọng.



Áp phích 15 : Đổ Đầy Chai Nước

Mục đích của Áp phích

Cho thấy cách đổ đầy chai và sau đó đậy nắp cho kín.

Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta thấy gì trên Áp phích này ?
Làm sao chúng ta có thể đổ đầy chai?

Nội dung của Áp phích

Khi nước sẵn sàng được sử dụng theo phương pháp SODIS, chúng ta cần đổ đầy chai mà không để chừa hơi bọt trong chai. Đậy kín chai lại để nước không tràn ra ngoài. Vì các hơi bọt phản chiếu ánh nắng mặt trời nên chúng ta phải loại trừ mọi hơi bọt trong chai.

Nắp chai phải được giữ sạch.



Áp phích 16 : Hãy Để Chai Nước Ngoài Nắng

Mục đích của Áp phích

Trình bày nơi để chai ngoài nắng và định hướng của chai.

Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta thấy gì trên Áp phích này ?

Chai được đặt ở đâu ?

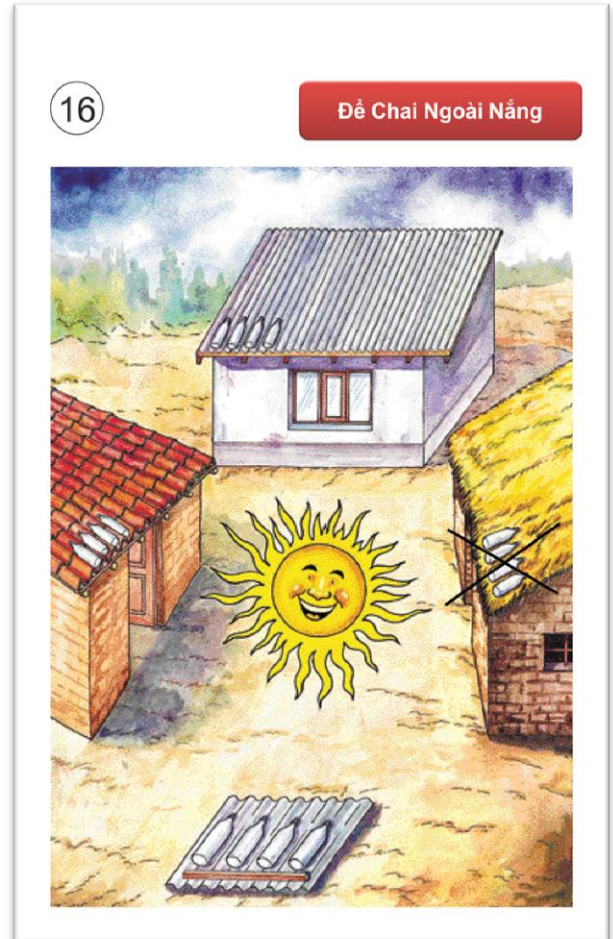
Chúng ta có thể đặt chai ở đâu ?

Nội dung của Áp phích

Anh chị cần đặt chai ngoài nắng trên nóc nhà bằng kim loại, hay trên tôn bằng thiết đặt trên mặt đất, hoặc trên nóc nhà bằng ngói nếu không có tôn.

Chai cần được đặt nằm và hướng về mặt trời.

Rất quan trọng nơi đặt chai cần phải trong thời gian nắng chiếu (ít nhất từ 9 giờ sáng đến 3 giờ trưa).



Áp phích 17 : Hãy Để Chai Nước Ngoài Nắng Từ Sáng Đến Chiều (ít Nhất Trong 6 Tiếng)

Mục đích của Áp phích

Trình bày thời gian cần thiết để tiệt trùng nước trong chai với ánh nắng mặt trời.

Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta thấy gì trên Áp phích này ?

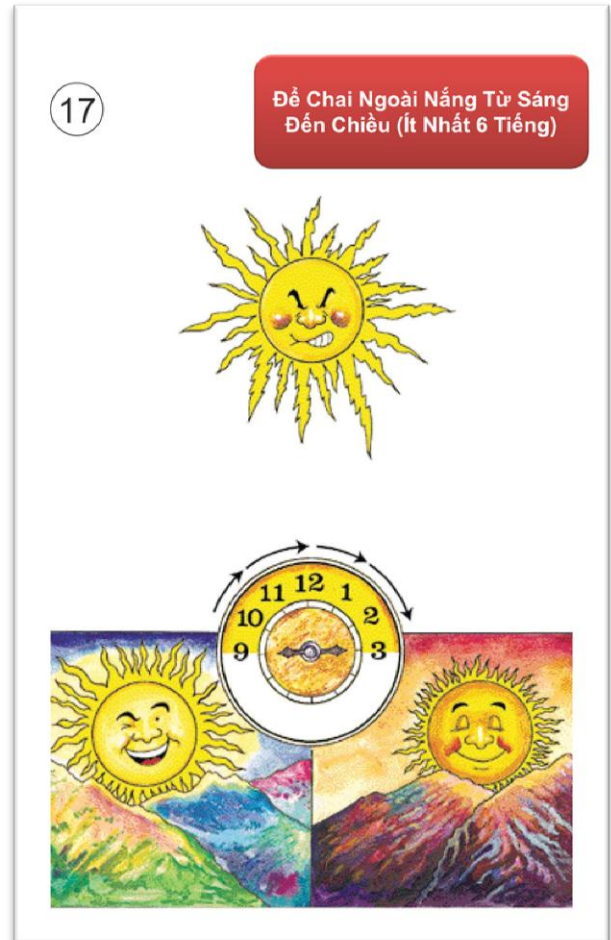
Chúng ta cần bao nhiêu thời gian để tiệt trùng nước trong chai với ánh nắng mặt trời ?

Tại sao rất là quan trọng để đặt chai ngoài nắng ít nhất 6 tiếng ?

Nội dung của Áp phích

Để đảm bảo sự tiệt trùng của nước, chai nước cần phải được đặt ngoài nắng từ sáng đến chiều trong suốt ít nhất 6 tiếng. Tốt nhất là anh chị có thể để chai ngoài nắng suốt ngày. Nếu thời gian để chai nước ngoài nắng ngắn hơn, quy trình tiệt trùng của nước sẽ không được hoàn tất.

Điều quan trọng là anh chị cần biết chai nước phải được phơi nắng khi ánh nắng mặt trời nóng và mạnh nhất, khoảng 12 giờ trưa. Phơi chai nước ngoài nắng từ lúc 6 giờ sáng để đem vào nhà lúc 12 giờ trưa thật sự không mang đến hiệu quả tiệt trùng. Chai nước cần được đặt ngoài nắng từ 9 giờ sáng đến 3 giờ trưa. Không cần thiết để chai ngoài nắng lâu hơn hay để chai trên nóc nhà cả đêm.



Áp phích 18 : Một Số Căn Dận Bổ Sung

Mục đích của Áp phích

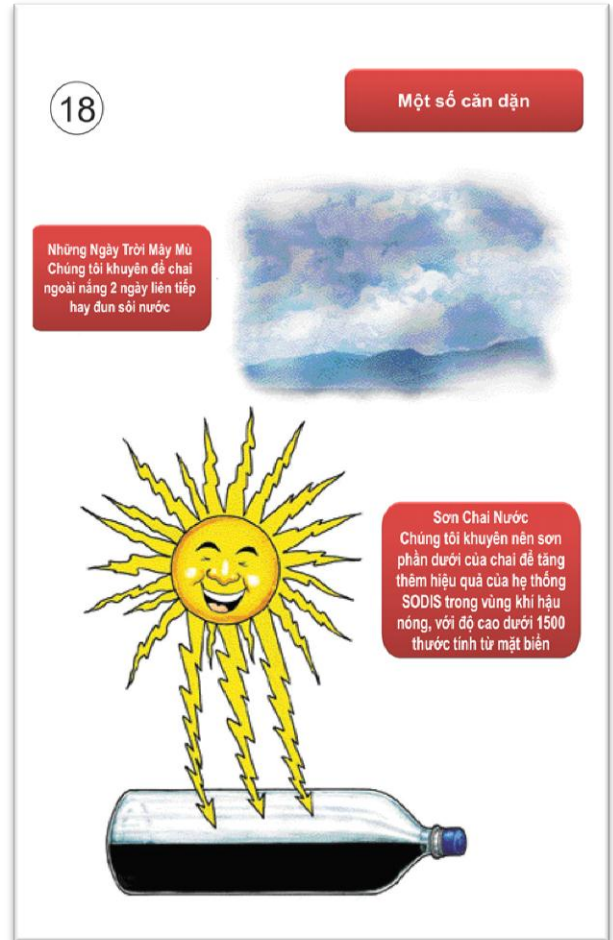
Anh chị hãy phân tích thời tiết có thể ảnh hưởng đến hiệu quả của phương pháp SODIS

Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta có thể đạt đến sự tiết trùng nước nếu trời âm u, có nhiều mây (không đủ nắng)?

Nội dung của Áp phích

Vào những ngày âm u, có nhiều mây (không đủ nắng) điều quan trọng là anh chị cần đặt chai ngoài nắng trong suốt 2 ngày liên tục. Nếu trời mưa hay mây mù cả ngày thì anh chị cần sử dụng một phương pháp tiết trùng nước khác như nấu nước cho sôi hay nước mưa.



Áp phích 19 : Nước Bây Giờ Đã Trở Nên Sạch và An Toàn Để Được Tiêu Dùng

Mục đích của Áp phích

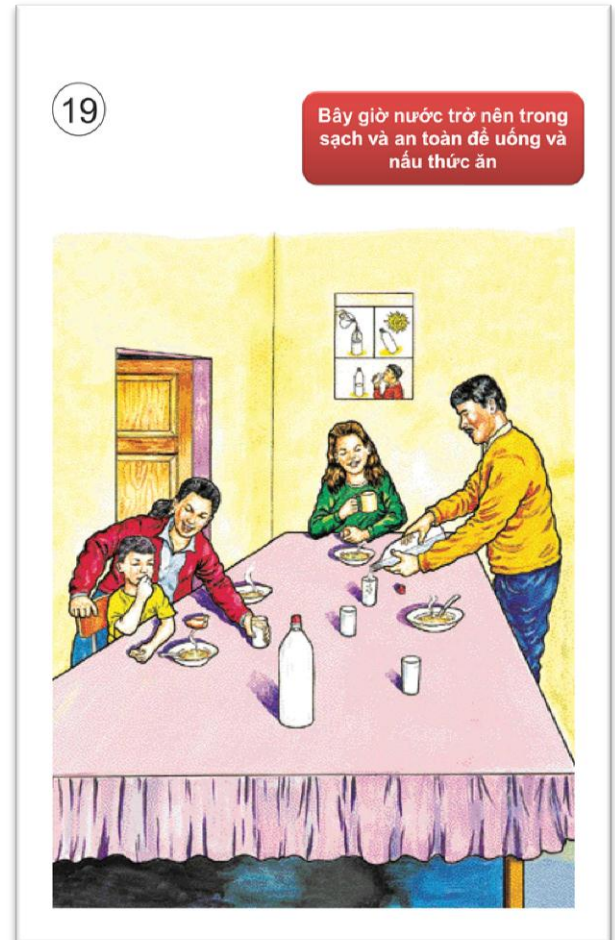
Sau khi áp dụng tất cả các giai đoạn của phương pháp SODIS thì anh chị đã có được nước sạch để uống.

Một số câu hỏi được đặt ra

Chúng ta thấy gì trên Áp phích này ?
Anh chị có nghĩ rằng nước đã được tiệt trùng và sẵn sàng được tiêu dùng, an toàn để uống và nấu ăn không?

Nội dung của Áp phích

Nếu tất cả các giai đoạn được chỉ dẫn của phương pháp SODIS đã được áp dụng đúng đắn, nước sẽ trở nên sạch, tiệt trùng và an toàn để uống và nấu ăn.



Một Số Căn Dặn Cuối Cùng

Anh chị nên có con số gấp đôi chai để sử dụng cho phương pháp SODIS hầu sản xuất số lượng nước uống hàng ngày. Trong khi một chai đang được phơi ngoài nắng, chai còn lại đã sẵn sàng cho sự tiêu dùng trong nhà. Chai nước sử dụng cho phương pháp SODIS phải luôn luôn sạch và an toàn, bảo vệ nước chống lại sự lây nhiễm vi sinh – vi khuẩn. Do đó, chúng tôi khuyên giữ nước đã được tiệt trùng trong chai chứ đừng đặt trong một bình, chậu hay lu nào khác với khả năng bị ô nhiễm hay lây nhiễm. Hãy dùng một ly sạch và tiệt trùng.

Anh chị nên dùng nước được xử lý theo phương pháp SODIS 2 ngày sau khi được phơi ngoài nắng.

Cuối cùng, nếu anh chị có quyết định quảng bá phương pháp SODIS trong tương lai thì anh chị nên sử dụng các Áp phích này để nghiên cứu thêm, tra dồi kiến thức của mình trên các khía cạnh kỹ thuật của phương pháp tiệt trùng qua ánh nắng mặt trời. Chúng tôi cũng mời gọi anh chị nên trải nghiệm trước với sự ứng dụng quy trình SODIS rồi mới giảng dạy lại cho những người khác.