

# TIÊU CHẢY



Cơ thể gặp phải gì khi mắc bệnh tiêu chảy ?  
-Cơ thể bị mất nước !

Tại sao đây là vấn đề ?

-Cơ thể không hoạt động tốt nếu thiếu nước.

1

### 3. Người sạch sẽ :



Luôn rửa tay trước khi làm món ăn, trước khi ăn,  
và sau khi đi vệ sinh.



Khi bị tiêu chảy, cơ thể giống như một chậu đất bị  
thủng lỗ. Muốn chậu đầy nước, cần thường xuyên  
đổ nước vào trong đó.



Cũng vậy, muốn cơ thể hoạt động tốt thì đừng để  
nó mất nước, mà phải luôn giữ cho nó được đầy

10

3

## NHỮNG NGUYÊN NHÂN của TIÊU CHẢY



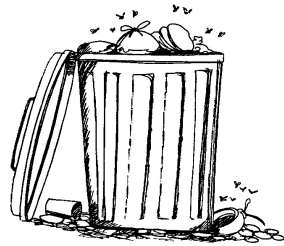
Dùng bình sữa không sạch hoặc để vú không sạch khi cho con bú.



Thức ăn nước uống bị ô nhiễm



Đề tay dơ bẩn



Ruồi nhặng

## Nhà cửa sạch sẽ :



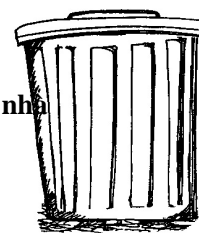
Rửa sạch bát đĩa với xà phòng và đem phơi khô ngoài nắng



Sử dụng hố xí. Nếu không có thì phải đào hố chôn phân thải sau mỗi khi đi cầu.



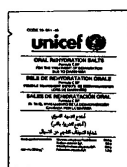
Không để súc vật trong nhà hay ở gần nơi nấu ăn.



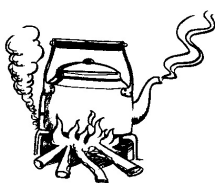
Bỏ rác vào thùng rác

2

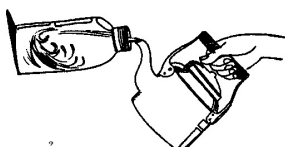
## ĐIỀU TRỊ TẠI NHÀ :



Đến tiệm y dược mua các gói ORS, mang về pha với nước sạch, hoặc tự chế dung dịch đặc biệt này để người bị tiêu chảy dùng.



1. Đun sôi nước trong 10 phút



2. Đổ 1 lít nước vào 1 bình sạch

3. Bỏ vào đó 2 muỗng đường

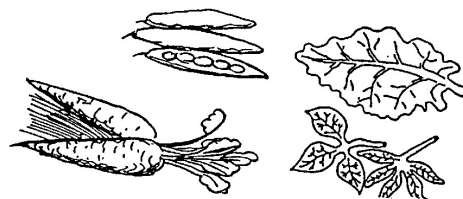


Cũng bỏ vào đó 3 dấm muối (kiểm tra vị nếm của dung dịch pha chế, đừng để quá mặn hoặc quá ngọt.

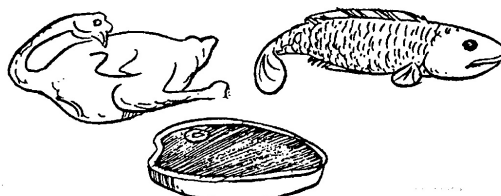
4

11

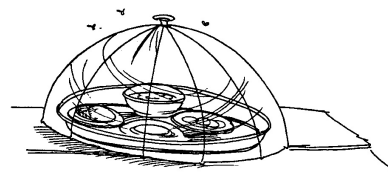
## THỨC ĂN SẠCH SẼ :



Rửa sạch và nấu kỹ các loại rau củ



Nấu kỹ các loại thịt, cá



Giữ bếp núc sạch sẽ và dùng lồng bàn đậy thức ăn.

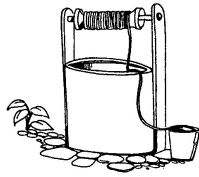
9

# Cách Phòng Chống TIÊUCHẢY

## 1. NƯỚC SẠCH



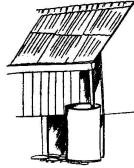
Nước đun sôi



Nước giếng



Nước từ vò  
phun



Che và đậy kín thùng chứa  
nước



Đậy kín các thùng, lu, vại  
chứa nước

8

## Điều Trị Tại Nhà :



Cách dùng dung dịch đặc biệt này đối với bệnh nhân Tiêu Chảy.

Đối với trẻ dưới 2 tuổi:

Cho trẻ uống  $\frac{1}{2}$  muỗng dung dịch đặc biệt sau mỗi lần đi chảy.



Tiếp tục cho trẻ bú và dùng các dung dịch phụ thêm để tránh mất nước.

Đối với trẻ từ 2 -10 tuổi:

Cho trẻ uống  $\frac{1}{2}$  đến 1 muỗng dung dịch đặc biệt sau mỗi lần trẻ đi chảy.



5

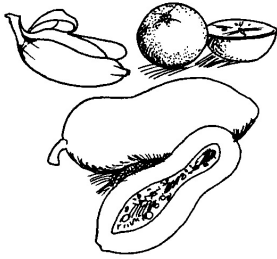
## Điều Trị Tại Nhà :



Bệnh nhân trên 10 tuổi:



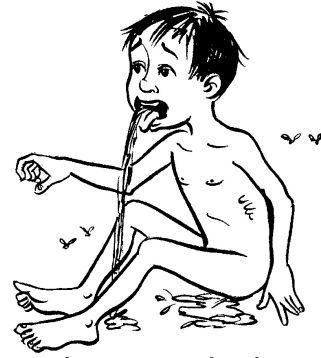
Cho uống nhiều chất lỏng:



- Tiếp tục cho dùng các thức ăn như chuối, nước dừa, cam..v.v... để tránh suy dinh dưỡng.
- 
- Không cho dùng các loại thuốc chống tiêu chảy hoặc chống sán lãi.

6

## Khi nào phải đi bệnh viện :



1. Đi cầu chảy nhiều lần
2. Phân có máu
3. Không thể ăn, uống hoặc bú sữa
4. Nôn mửa liên tục
5. Sốt
6. Trong 3 ngày điều trị tại nhà vẫn không thuyên giảm

7